



Drodzy rodzice , przesyłamy Wam kilka wskazówek- Jak motywować dziecko ?



1. Chwal dziecko jak najczęściej



Znajdź element za który możesz pochwalić np za włożony w pracę wysiłek, pomysł.

Rodzice często nie zauważają starań dziecka, które chce osiągnąć jak najlepsze wyniki.

Wtedy jest ono przeświadczone, że wysiłek się nie opłaca. Nagradzaj pochwałami.



2. Nie krytykuj



Koncentrując się na błędach, odbierasz dziecku satysfakcję z wykonanej pracy.



3. Zapewnij o swojej miłości



Dziecko kochane czuje, że ktoś go wspiera i nie boi się podejmować trudnych wyzwań.



4. Nie wyręczaj w pracy, w odrabianiu lekcji



Zaufaj , na pewno zrobi dobrze i poradzi sobie z zadaniem- ucz samodzielności.

W razie potrzeby udziel wskazówek.

Zapytaj- Jeżeli czegoś nie rozumiesz, chętnie Ci pomogę.



5. Rozmawiaj i słuchaj



Rodzice zapracowani i zmęczeni często nie mają czasu zajmować się sprawami dziecka.

Kiedy brakuje czasu – brakuje też codziennych rozmów, przemyśleń, a także wzajemnego wsparcia. Rozmawiajcie o uczuciach i lękach.



6. Rozwijaj jego zainteresowania



Jego pasje rozbudzą chęci do nauki i poszukiwań .



7. Buduj w dziecku poczucie własnej wartości



Rolą rodziców jest by dziecko myślało: „Może nie jestem dobrym uczniem, ale najlepiej gram w piłkę”. Dziecko będzie myślało pozytywnie o sobie, jeżeli zna swoją wartość



8. Naucz dobrej organizacji pracy



Ucz systematyczności i planowania np odrabianie lekcji o tej samej godzinie.

Zachęcamy do obejrzenia filmu „, Motywacja” <https://youtu.be/iwvWiCpDNks>



Powodzenia ☺

