

Witajcie w wirtualnej Świetlicy Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Nasutowie.

Znajdziecie tu różne ciekawe propozycje zabaw na smutek i nudę

Harmonogram pracy świetlicy szkolnej w trybie online – od 14 do 18 grudnia 2020r.

Poniedziałek		
Godz. pracy świetlicy	Proponowane zajęcia, ciekawe Linki	Opiekun świetlicy
12:00 – 17:00	Dzisiaj w kąciку przyrodniczym wyprawa z Nelą - małą przyrodniczka. https://vod.tvp.pl/video/nela-mala-reporterka,spotkanie-z-morskimi-zolwiami,44335939	Grażyna Łukasik – Okoń – 6 godzin
Wtorek		
12:00 – 17:00	Dziś zajmiemy się bezpieczeństwem podczas czasu wolnego w zimie: 	Iwona Zaranko – 6 godzin

1. Omijaj zamrożnięte jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk – miejsc do tego przeznaczonych.

2. Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów, torów kolejowych!

3. Zjeżdżaj na sankach, nartach z górek, które znajdują się daleko od jezdni!

4. Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywać!

5. Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!

6. Najbezpieczniej jest bawić się pod opieką dorosłych, opiekunów.

7. Korzystaj ze zorganizowanych form wypoczynku – tam jest bezpiecznie!

8. Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznajomym.

9. Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych.

10. Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl) jest niebezpieczne!

11. Ubieramy się stosownie do temperatury panującej na dworze.

12. W zimowe dni widoczność na drodze jest ograniczona i kierowcy potrzebują więcej czasu do zahamowania pojazdu. Na jezdnię wchodź uważnie i spokojnie, rozejrzyj się.

13. Używaj elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej.

14. Dbaj o zdrowie i higienę. Pamiętaj o zasadach zdrowego stylu życia i odżywiania oraz o zachowaniu podstawowych zasad higieny, które pomogą uchronić cię przed zachorowaniem na grypę i infekcję grypopodobne.

ZAPAMIĘTAJ TELEFONY ALARMOWE:

POLICJA – 997

STRAŻ POŻARNA – 998

POGOTOWIE RATUNKOWE – 999

Z TELEFONU KOMÓRKOWEGO – 112

5 zasad dla dziecka***

1. Nie wchodzić na zamrożnięte zbiorniki wodne!

Służby co roku ostrzegają, że nigdy nie możemy mówić o bezpiecznym lodzie. Na jego wytrzymałość wpływa rodzaj wód oraz temperatura powietrza. Warto wiedzieć, że lód nie wszędzie jest tej samej grubości – na środku jeziora jest cieńszy niż przy brzegach. Do jazdy na łyżwach nadają się wyłącznie sztuczne zbiorniki.

2. Nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu dróg i zbiorników wodnych.

3. Nie przebiegaj przez ulicę, a po zapadnięciu zmroku zawsze miej przy sobie odblask – dzięki temu będziesz widoczny na drodze.

4. Nie strącaj sopli zwisających z dachów lub drzew.

Spadający sopel może stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia.

5. Stosuj się do zakazów i nakazów opiekunów.

To bardzo ważne! Nie znikaj niespodziewanie z oczu rodzicom lub opiekunom, a jeżeli planujesz pójść do sklepu lub toalety, zgłoś taką potrzebę opiekunowi.

5 zasad dla rodzica lub opiekuna

1. Bezpieczeństwo podczas ferii zimowych zależy także od Ciebie! Sprawdź, czy organizator ma niezbędne zezwolenia i czy jest w stanie zapewnić dzieciom pomoc medyczną. Poproś odpowiednie służby o sprawdzenie, czy pojazd, którym będą podróżować dzieci, jest bezpieczny.

2. Nie dawaj dziecku na wyjazd wartościowych przedmiotów.

3. Poproś, aby dziecko zawsze miało przy sobie (w plecaku czy kieszeni) kartkę z imieniem i nazwiskiem, nazwą ośrodka, numerami kontaktowymi do rodziców i opiekunów oraz, jeżeli jest taka potrzeba, listą przyjmowanych przez nie leków.

4. Zapoznaj dziecko z zasadami pierwszej pomocy – na taką naukę nigdy nie jest zbyt wcześnie. Sprawdź, czy zna podstawowe numery alarmowe i czy wie, jak zachować się

	w sytuacji zagrożenia. 5. Pamiętaj o dodatkowym ubezpieczeniu dla dziecka.	
Środa		
12:00 – 13:00	Propozycja na nudę: https://www.youtube.com/watch?v=Th5sYU2_ye8	Aneta Kotowska – 2 godziny

13:00 – 14:00	Czy wszyscy gotowi do zabawy sylwestrowej?  Poćwiczmy taniec Zaproście domowników-rodziców, rodzeństwo, dziadków i Zaczynamy :) ;) https://www.youtube.com/watch?v=oGJg1RSOof4	Iwona Zaranko – 1 godzina
14:00 – 17:00	Zapraszam na kolejną podróż z Nela. https://vod.tvp.pl/video/nela-mala-reporterka,poszukiwania-gibonow,21809524	Grażyna Łukasik – Okoń – 3 godziny
Czwartek		

12:00 – 17:00	W związku ze zbliżającymi świętami kilka propozycji na wykonanie przepięknych stroików i ozdób. https://www.youtube.com/watch?v=w7a5crv4nuc https://www.youtube.com/watch?v=ZaUSUKvtyyc https://www.youtube.com/watch?v=VAEnvvmjbbw	Aneta Kotowska – 6 godzin
--------------------------	---	----------------------------------

Piątek

12:00 –
17:00

Zabawa sylwestrowa dla dzieci w domu
TAK! :)Oto kilka pomysłów:



ZABAWY Z CHUSTĄ ANIMACYJNĄ/ PRZEŚCIERADŁEM

„FRYZJER”

Na zabawie sylwestrowej trzeba mieć przecież super fryzurę! Ustawiamy się na około chusty/prześcieradła i łapiemy ją/je za brzegi. Następnie prosimy ochotnika o wejście pod chustę. Gdy osoba czesana jest już w środku wszyscy przeciągają chustę po jej głowie, a na sygnał rodzica podnoszą ją do góry, aby wszyscy mogli podziwiać nową fryzurę ochotnika (efekt naelektryzowanych włosów). Następnie prosimy kolejną osobę o wejście pod chustę i to jej robimy nową fryzurę. Można czesać kilka osób jednocześnie, jest przy tym jeszcze więcej śmiechu!

„KARUZELA”

Stajemy na około chusty i łapiemy ją za brzegi. Zaczynamy przekazywać sobie chustę w prawą stronę. Najpierw bardzo powoli, potem coraz szybciej, robiąc chustową karuzelę. Następnie prosimy jedną osobę o wejście do środka. Ponownie łapiemy brzegi chusty i chodzimy wokół siedzącego w środku dziecka, tworząc efekt kręcącej się karuzeli. Dla urozmaicenia zabawy (jeśli dziecko czuje się bezpiecznie i nie zgłasza żadnych sprzeciwów) można dodatkowo

Iwona Zaranko – 6 godzin

unosić i opuszczać chustę.

„SKACZĄCE BALONY/PIŁECZKI”

Każdemu dziecku dajemy balona/piłeczkę w innym kolorze. Następnie kładziemy balony na chuście i unosimy ją. Prosimy dzieci, aby sterowały chustą, tak aby wyrzucić z niej wszystkie balony poza swoim. Zaczynamy od delikatnego kołysania, następnie coraz mocniej i mocniej, do czasu, aż wszystkie balony nie spadną.

ZABAWY RUCHOWE

Tych zabaw nie może zabraknąć podczas Sylwestra. Można zaproponować klasyczne mini disco lub np.:

– taniec z balonami – to sylwestrowy „must be” – można po prostu odbijać balony w rytm muzyki. Osoba, której jako pierwszej balon spadnie na podłogę, odpada.

– taniec z balonami w parach – dzieci wkładają balon między siebie i przytrzymują go brzuchami. Zaczynają tańczyć, a osoba prowadząca, co jakiś czas wydaje komendy, np. teraz tańczymy na jednej nodze, podskakujemy, kucamy itp. Para, która jako pierwsza upuści balon, odpada.

– taniec na gazetach – rozdajemy dzieciom pojedyncze strony z gazet i kładziemy je na ziemi. Włączamy muzykę, dzieci tańczą – jednak nie mogą wyjść poza obszar gazety – komu się to nie uda, odpada. Co jakiś czas przerywamy muzykę i składamy gazetę na pół, aż będzie się mieściła na niej tylko jedna stopa dziecka. Ta osoba, której najdłużej uda się utrzymać na gazecie, zostaje królową/królem parkietu. Wersja dla starszych dzieci: można rozdać dzieciom

	balony i poprosić, aby tańcząc dodatkowo je odbijały. – balony w kącie – w każdym rogu domu zawieszamy balon w innym kolorze. Włączamy muzykę i tańczymy. Następnie rodzic prowadzący zabawę wyłącza muzykę i wypowiada nazwę jakiegoś koloru. Wszystkie dzieci muszą pobiec do rogu, w którym wisi balon w zadanym kolorze. Kto dobiegnie jako ostatni, odpada. Alternatywna wersja: jeśli nie mamy balonów, można poprosić dzieci o odnalezienie czegokolwiek z danym kolorze. – gorące krzesła/poduszki – starsze dzieci mogą spokojnie bawić się na krzesłach, młodszym polecamy poduszki, które układamy w okręgu na ziemi (pamiętajmy, że poduszek powinno być o jedną mniej niż dzieci biorących udział w zabawie.) Dzieci tańczą wokół poduszek. Po chwili zabawy prowadzący włącza muzykę, a dzieci muszą jak najszybciej usiąść na wybranej przez siebie poduszce. Osoba, dla której zabraknie miejsca, odpada. Przy wszystkich zabawach z odpadaniem proponujemy, aby dziecku, które właśnie zakończyło zabawę zaproponować rolę pomocnika DJa, dzięki której dalej angażujemy dziecko w zabawę. Pomocnik Dja może np. dawać sygnał rodzicowi, kiedy ma wyłączyć muzykę lub, jeśli bawimy się ze starszakami, samo może ją wyłączać.	
--	---	--