

## Fast food – na co wydają zaoszczędzony czas?



„Dzień dobry – rzekł Mały Książę.

– Dzień dobry – odparł Kupiec.

Kupiec ten sprzedawał udoskonalone pigułki zaspokajające pragnienie. Połknięcie jednej na tydzień wystarcza, aby nie chciało się pić.

– Po co to sprzedajesz? – spytał Mały Książę.

– To wielka oszczędność czasu – odpowiedział Kupiec. – Zostało to obliczone przez specjalistów. Tygodniowo oszczędza się pięćdziesiąt trzy minuty.

– A co się robi z pięćdziesięcioma trzema minutami?

– To, co się chce...

Gdybym miał pięćdziesiąt trzy minuty czasu – powiedział sobie Mały Książę – poszedłbym powolutku w kierunku studni...”

(A. de Saint-Exupery, Mały Książę)

Każde z osiągnięć cywilizacji może nam zaoszczędzić lub zabrać czas. Wszystko zależy od tego, w jaki sposób z nich korzystamy. W dzisiejszym świecie modne jest interesowanie się różnymi nowinkami technicznymi. Mają one ułatwić życie, ale zdarza się, że prowadzą do uzależnienia. Szybkie tempo życia jest jak *fast food* (szybkie jedzenie), które ma nas błyskawicznie zaspokoić, byśmy mogli pobiec dalej. Tylko za czym właściwie gonimy?

Wśród nowinek technicznych najpopularniejszy jest telefon komórkowy. Wiele osób nie wyobraża sobie życia bez niego. Komórki posiadają także niemal wszystkie dzieci. Dlaczego tak jest?

Najczęściej pojawiającym się argumentem wśród rodziców jest bezpieczeństwo. Jednak mało który rodzic uczy dziecko posługiwania się telefonem w razie niebezpieczeństwa. Dla samych

dzieci telefon jest tylko kolejną zabawką. Może nieść też zagrożenia, jak telefoniczna cyberprzemoc czy łatwiejszy dostęp do treści pornograficznych. Zauważono też, że młodzi ludzie uzależnieni od komórek mają problemy ze snem, są bardziej zmęczeni i zestresowani.



### Czy wiesz, że...



Wynalazki techniczne są tylko przedmiotami, które mają ułatwić życie, pomóc człowiekowi zaoszczędzić czas. Niewłaściwe korzystanie z nich może sprawić, że zawładną człowiekiem i zajmą najważniejsze miejsce w życiu.

Osiągnięcia techniczne, jak na przykład Internet, mogą ułatwiać przeżywanie radosnych chwil z najbliższymi, jeśli są wykorzystywane właściwie. Jednak niekontrolowane korzystanie z nich prowadzi do osobistych tragedii. Możemy zostać oszukani czy wyśmiani przez zupełnie nieznaną osobę. Zamknięcie się w wirtualnym świecie prowadzi do osamotnienia i kłopotów ze zdrowiem. Dlaczego więc w naszym życiu pojawia się coraz więcej nowinek? Miały nam pomóc zaoszczędzić czas, a tymczasem wiele osób oddala się przez nie od innych ludzi, co jest sprzeczne z naszą naturą.

Pan Bóg tak stworzył człowieka, że potrzebuje on relacji z innymi ludźmi i z samym Bogiem. Pismo Święte podpowiada, dlaczego na spotkania z innymi powinniśmy poświęcać najwięcej czasu.

W czynieniu dobra nie ustawajmy, bo gdy pora nadejdzie, będziemy zbierać plony, o ile w pracy nie ustaniemy. A zatem, dopóki mamy czas, czyńmy dobrze wszystkim, zwłaszcza naszym braciom w wierze.

(Ga 6,9-10)

Przychodząc na świat, otrzymujemy od Boga czas, w którym wędrujemy do domu Ojca. Możemy być pewni, że nie zgubimy drogi, jeśli będziemy się kierować dobrem drugiego człowieka. Do tego właśnie zachęca nas Pismo Święte, przypominając, że czas przemija i nie warto go tracić. Plonem dobrze wykorzystanego czasu jest nasze zbawienie.

Pan Jezus nauczał ludzi, posługując się najnowszymi metodami, jakie znano w tamtych czasach. Używał przypowieści i obrazów z codziennego życia ludzi, z którymi się spotykał. Swoimi cudami pokazywał miłość Boga: „przeszedł On dobrze czyniąc i uzdrawiając wszystkich” (Dz 10,34).

Nowości techniczne i naukowe, dostępne w danym czasie, są narzędziami, dzięki którym możemy pomagać wszystkim czekającym na naszą miłość. Technika może pomóc nawiązać kontakt z drugim człowiekiem, daje możliwość umówienia się, rozwijania wspólnych zainteresowań.



Jednak nasze spotkania z innymi ludźmi nie mogą się ograniczać do wspólnego grania, oglądania filmów czy „lajkowania”. Komputer i Internet nie zastąpią szczerzej rozmowy, uśmiechu, słów pocieszenia i przytulenia, gdy jesteśmy smutni...



## Odkryć tajemnice

Przedmioty, których używamy na co dzień, mają nam pomóc zbliżyć się drugiego człowieka, Pana Boga i do siebie samych.



## Módl się

„Matko nasza, któraś widziała wzrastającego Jezusa, któraś widziała, jak On wykorzystywał czas przebywania wśród ludzi, naucz mnie wykorzystywać dni mego życia w służbie Kościołowi i duszom, naucz mnie (...), że mój czas nie należy do mnie, gdyż należy do Ojca naszego, który jest w niebie. Amen”.

(Modlitwa św. Josemarii o dobre wykorzystanie czasu)



## Zastanów się

- Jak dużo czasu poświęcasz na oglądanie telewizji?
- Ile czasu spędzasz na przeglądaniu informacji w Internecie?
- W jakim celu korzystasz z telefonu komórkowego?
- Jak często rozmawiasz ze swoimi rodzicami?
- W jaki sposób spędzasz czas ze swoimi przyjaciółmi?
- Ile czasu dziennie poświęcasz na modlitwę?



## Zapamiętaj

Przedmioty, których używamy na co dzień, mają nam pomóc zbliżyć się do drugiego człowieka, Pana Boga i do siebie samych. Należy zachować równowagę między pracą, modlitwą, przebywaniem z innymi i odpoczynkiem. Każdy nowy dzień to dla nas „czas otwarty”, który należy wykorzystać jak najlepiej. Inaczej możemy się kiedyś przekonać, że bezpowrotnie straciliśmy szansę okazania komuś życzliwości.



## Zadanie

1. Ułóż modlitwę dziękczynną za ludzi, których spotykasz każdego dnia.
2. Nakręć telefonem wywiad z kolegami z klasy na temat: „Kto ma dla mnie czas zawsze”.
3. W wieczornej modlitwie poproś Pana Boga, byś umiał poświęcać czas najbliższym.