**Katecheza 36.**

**SZCZERA SPOWIEDŹ SPOTKANIEM Z PRZEBACZAJĄCYM JEZUSEM**

***Naucz się formuły do spowiedzi na pamięć - tekst zaznaczony na czerwono***

1. **Praktyczna nauki spowiedzi**

****

**Przy konfesjonale spotykamy się z samym Jezusem.** Oczekujemy na to spotkanie   
w skupieniu, przypominamy sobie grzechy i **wzbudzamy żal własnymi słowami albo modlitwą „Akt żalu” lub „Spowiadam się Bogu wszechmogącemu**

**Nauka formuły spowiedzi i rozgrzeszenia**

Przy konfesjonale przyjmujemy taką postawę, by kapłan mógł nas dobrze słyszeć, a my jego.

**Najpierw mówimy:**

**- Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.**

Kapłan odpowiada**: Na wieki wieków. Amen.**

Teraz żegnamy się, mówiąc: **W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.**

Przy pierwszej spowiedzi mówimy:

**Mam lat …… Jestem uczniem (uczennicą) klasy …….. Do spowiedzi przystępuję pierwszy raz. Obraziłem (obraziłam) Pana Boga następującymi grzechami:** ………………………………………………………………………………….

**Przy następnych spowiedziach mówimy:**

**Ostatni raz u spowiedzi byłem (byłam) …… Zadaną pokutę odprawiłem (odprawiłam). Obraziłem (obraziłam) Pana Boga następującymi grzechami:** ……………………………………………………………………………………

**Teraz spokojnie wyznajemy nasze grzechy, które przypomnieliśmy sobie podczas rachunku sumienia. Jeżeli zajdzie potrzeba, kapłan może nam pomóc.   
Gdy o coś zapyta, spokojnie odpowiadamy.**

**Po wyznaniu grzechów mówimy:**

- **Więcej grzechów nie pamiętam. Za wszystkie bardzo żałuję, postanawiam poprawę i proszę cię, ojcze, o pokutę i rozgrzeszenie.**

**Teraz kapłan powie nam, co powinniśmy zrobić, aby się poprawić, zada nam pokutę i zachęci do żalu.**

**Żałując za grzechy, mówimy:**

**- Boże, bądź miłościw mnie grzesznemu**.

**Gdy kapłan wypowiada słowa rozgrzeszenia, słuchamy uważnie, gdyż sam Bóg przez posługę kapłana przebacza nam grzechy i obdarowuje nas swoją miłością.**

Kapłan mówi: **Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła. I ja odpuszczam tobie grzechy w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.**

W odpowiedzi na słowa rozgrzeszenia mówimy: **Amen.**

Czynności po spowiedzi Odchodząc od konfesjonału**, mówimy księdzu Bóg zapłać, idziemy przed ołtarz, aby podziękować Bogu za sakrament pokuty. Poproś Go wtedy   
o pomoc w wypełnieniu dobrych postanowień. Pokutę odprawiamy według zaleceń kapłana.**

**2. Tajemnica spowiedzi**

**Bóg kocha wszystkich i wszystkich pragnie zbawić. Każdy, kto pokutuje za swoje grzechy, zbliża się do Boga, a wtedy cieszy się całe niebo.**

**Cieszy się też kapłan, który cię spowiadał, bo mógł cię pojednać z Bogiem.   
Nie bój się więc ani nie wstydź kapłana. On nie będzie pamiętał twoich grzechów i nikomu o nich nie powie. Kapłani zachowują tajemnicę spowiedzi.**