



Hotelová akadémia
Košice




Erasmus+

Erasmus+ vo Francúzsku



číslo projektu 2018-1-SK01-KA102-046111

Martina Semanová



Čo ma projekt Erasmus+ naučil?

- Mala možnosť zlepšiť si jazykové znalosti
- Spoznať novu kultúru a zvyky
- Ochutnať nové jedlá
- Zlepšiť si motorické zručnosti v kuchyni a na obsluhu
- Spoznávala som nové koreniny, prísady, technologické postupy
- Taktiež som mala možnosť v praxi vidieť flambovanie



Doma vs zahraníčie

- Vo Francúzsku som mala možnosť sa naučiť nové spôsoby príprav akcii, ukladania príborov a taktiež nosenie inventára.
- Naučila som sa nové spôsoby prípravy nápojov, kávy či čapovania.

Jedla a
prístroje, ktoré
som nepoznala

- Crème brûlée



- Magred de canard



- Vákuovka





- Café gurmao



- Madeleine



- Moules marinières

Bežný pracovný deň

- Pracovné dni sme mali od utorka do soboty. Každé ráno pre nás prišlo auto keďže naša reštaurácia bola mimo mesta a nechodili tam autobusy. Väčšinou pre nás prišiel náš šéf.
- Hneď ako sme prišli, tak sme sa naraňajkovali, dali si kávu a okolo 10:00 sme začali otvárať okenice.
- Následne nás čakala ranná dezinfikácia wc, vysávanie, zmývanie, zapnutie umývačky riadu v umývarke a za barom.
- Raz do týždňa nás čakalo aj utieranie prachu na policiach pod pohármami a alkoholom. Takisto bolo za potreby utrieť vytríny



- Hneď ako bolo všetko hotové tak sme mohli otvárať. Otváracia doba bola od 11:00
- Hostia k nám prichádzali väčšinou kolo obeda. Do obedu sme mali často hostí, ktorý prišli hlavne na kávu.
- Hosti usádzala naša manažérka a ja som vynášala jedla, ranovala inventár a pripravovala nápoje.
- Občas sme počas obedov mávali aj akcie, alebo bolo potrebné pripraviť salóniky na akcie. Bola to veľmi zaujímavá skúsenosť obsluhovať v cudzom jazyku.





- Kuchyňa nebola veľmi veľká. Vybavenie pozostávalo z dlhého nerezového stola, na prípravu studených a teplých jedál, menšieho stola na prípravu dezertov, konvektomatu a rúry.
- Bod stolom na dezerty boli aj malé chladničky. Tým pádom zaberali menej miesta.
- Vo vedľajšej miestnosti boli chladiaci, mraziaci box a sklad.
- Náradie na varenie pozostávalo z flambovacej pištole, nerezovej bomby na šľahačku, nožov viacerých veľkostí a sušičky na šalát.

- Francúzi majú vo zvyku nejst' polievky. Nahrádzajú ich predjedlami a tak hlavné jedlo
- Náš šéfkuchár vždy pripravoval hlavné jedlá a kuchár pripravoval predjedlá a dezerty.
- Kolegovia tam boli milí a ústretoví. Snažili sa nám pomáhať v zlepšovaní si jazykových a motorických zručností. Taktiež nás učili novým návykom aby sme sa vedeli lepšie začleniť.


- Francúzi sa od nás líšia tým, že robia do obedu, zhruba od druhej poobedia do piatej poobedia siestu. Vtedy si idú oddýchnuť a potom idú opäť do práce a robia až do jedenástej.
- V nedeľu je všetko zavreté. Ako obchody tak reštaurácie. Preto keď sme chceli v nedeľu jesť tak sme museli nakúpiť už v sobotu.
- Taktiež ako my sa radi zabávajú v piatok a sobotu večer.
- Sú veľmi poriadkumilovný a všetko čo sa dá recyklujú
- Nie veľmi ochotne komunikujú v inom jazyku ako vo francúzštine



V čom som sa zlepšila

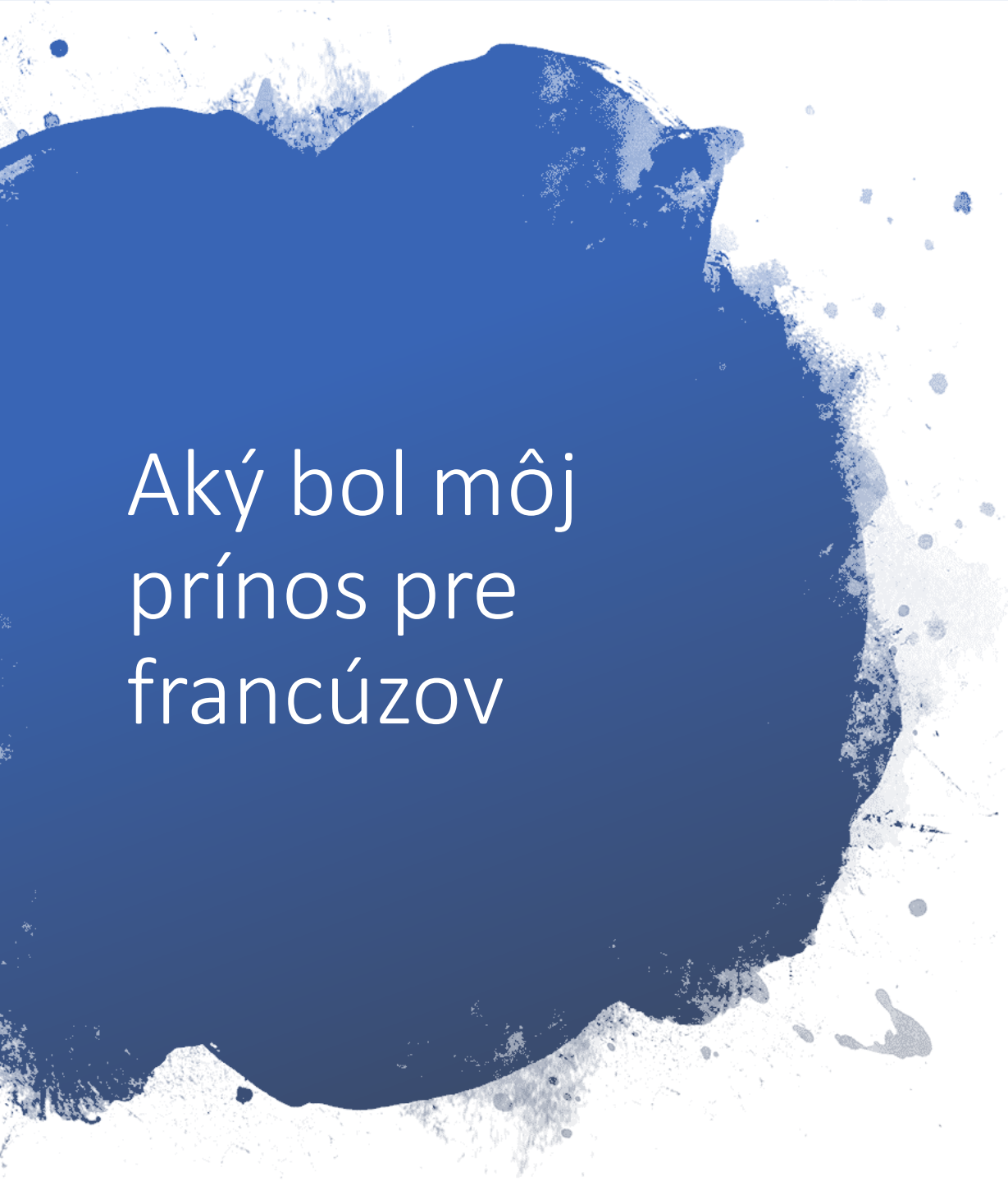
- Z osobného hľadiska som sa zlepšila v samostatnosti, disciplíne a spánkovom režíme
- Tiež som sa naučila lepšie hospodáriť s peniazmi a zdeliť si ich na to čo chcem ale nepotrebujem a na to čo je pre mňa dôležité a nevyhnutné.
- Zistila som, že sa musím často spoliehať sama na seba no zlepšila som sa aj v kolektívnej práci a rozdelenie práce.
- Naučila som sa veci riešiť diplomatickou cestou

- Z odborného a pracovného hľadiska som sa naučila ako správne používať vákuovku, že do umývačky, v ktorej už je čistiaci prostriedok nemám pridávať aj iný prostriedok na riad
- Naučila som sa nové hovorové výrazy aby som vedela komunikovať
- Zlepšila som sa v príprave nápojov a rýchlosti a zlepšila si sluchové reflexy



Šance na pracovnom trhu

- Mám väčšie šance pre nájdenie si práce lebo som sa zlepšila v danej oblasti, ktorú študujem.
- Zlepšila som sa v jazyku v danej krajine a tak ho ovládam o trochu lepšie ako tí, ktorí sa ho učia ale v danej krajine neboli.
- Naučila som sa nové metódy v kuchyni a na obsluhu

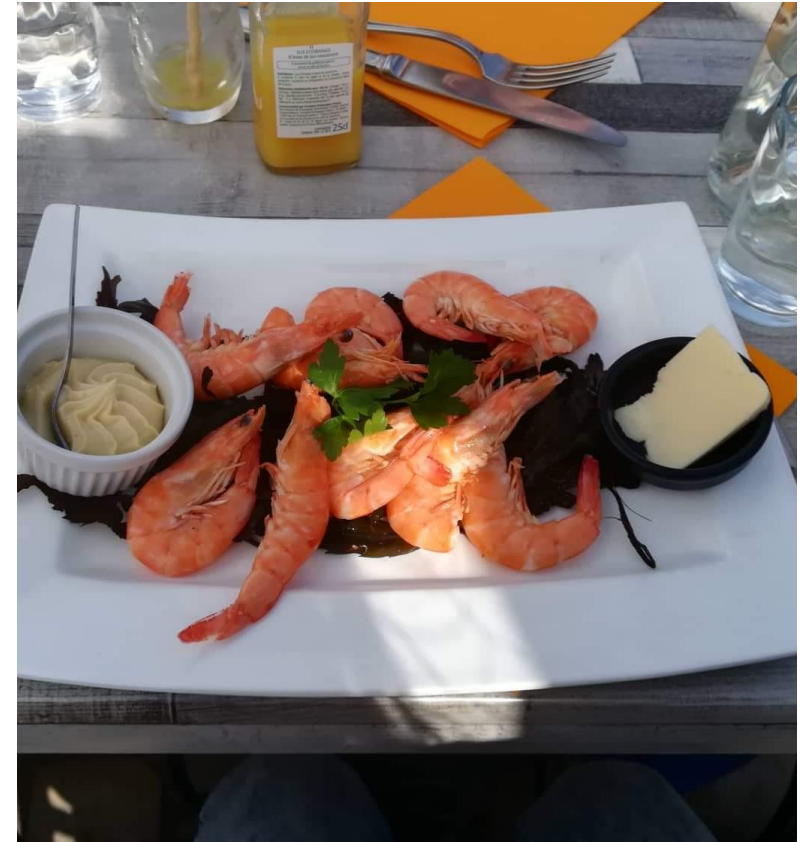


Aký bol môj
prínos pre
francúzov

- Naučila som ich zdvorilostné frázy, ktoré bežne používame ako je: Prosím, ďakujem či dobrý deň
- Naučili sme ich recept Bublaninu



La Chaumiere



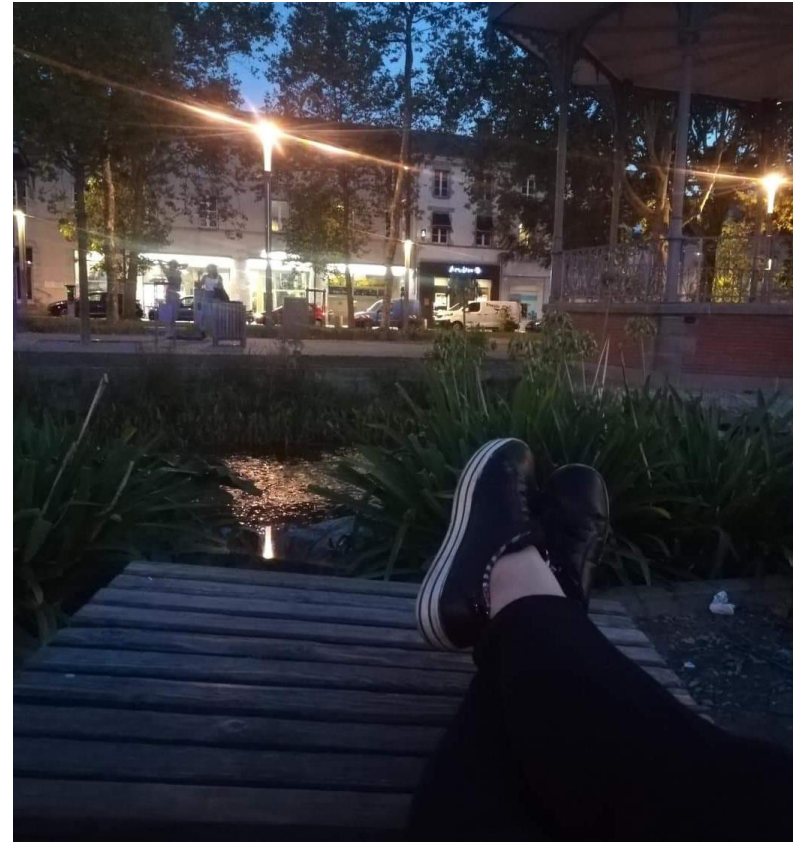
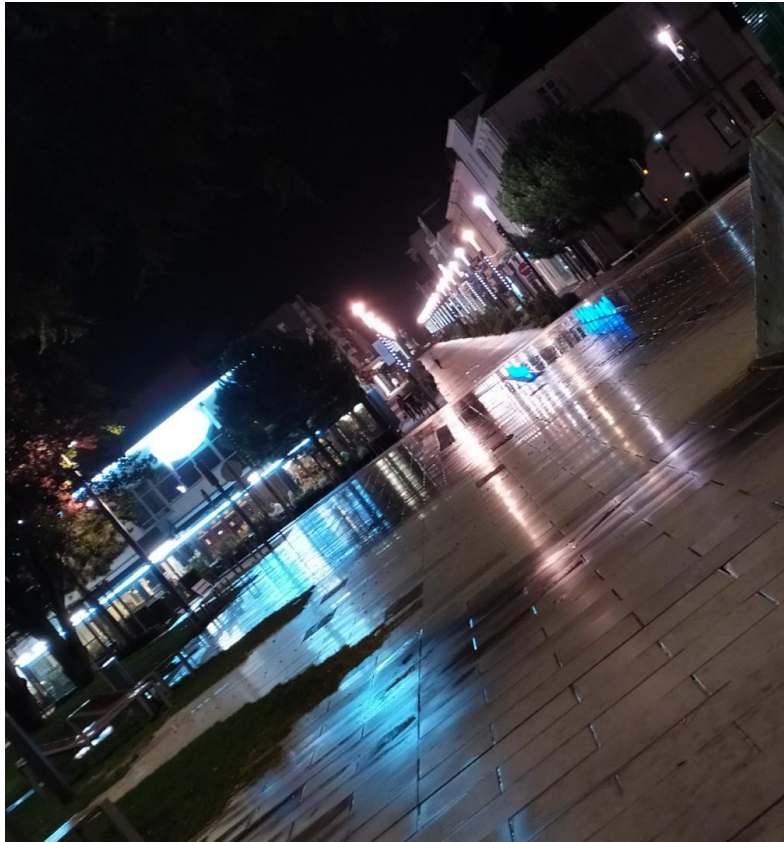
Les Sables D'Olone




Creps



Nantes



La Roche sur Yon



Ďakujem za
pozornosť