

# Francúzsko – La Roche Sur Yon



Hotelová akadémia  
Košice

09.10.2018 – 12.11.2018



Erasmus+

Molnárová Viktória

III.C





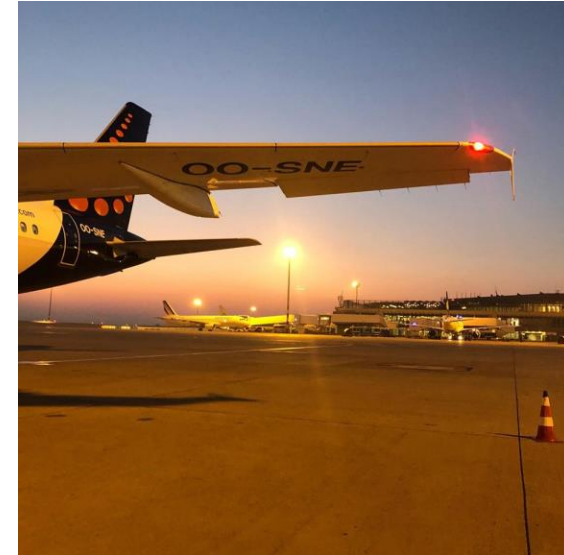
**Hotelová akadémia**  
Košice

## Cesta

- Dňa 9.11.2018 sme sa vybrali na cestu z Košíc do Budapešti mikrobusedom o 01:00
- Z Budapešti sme leteli do Bruselu, a z Bruselu do francúzskeho mesta Nantes
- Po príchode do Nantes nás čakal mikrobused, ktorý nás odviezol priamo na naše ubytovanie do mesta La Roche sur Yon.



**Erasmus+**



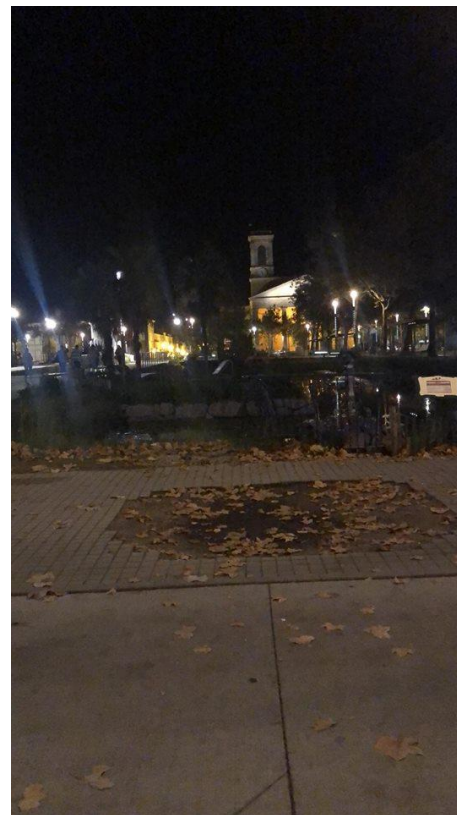


**Hotelová akadémia**  
Košice

# La Roche sur Yon



Place  
Napoleon



Gare SNCF







Hotelová akadémia  
Košice

## Ubytovanie a stravovanie

- Ubytovaní sme boli na ubytovni Centre sports et Loisirs. Kde sme mali zabezpečené raňajky.
- Obedy nám zabezpečovali reštaurácie kde sme pracovali, a večeru sme mali za príplatok na ubytovni.



Nádherná lokalita mojej  
reštaurácie  
***Le 18B***



Ranný výhľad z okna





Hotelová akadémia  
Košice

# Voľný čas

- Každý z nás mal voľno v nedeľu a v pondelok.
- Voľný čas sme väčšinou trávili spolu. Chodili sme na výlety do iných miest, alebo sme spoznávali naše krásne mesto La Roche sur Yon.
- Snažili sme sa ochutnať čo najviac z francúzskej kuchyne, ktorá na naše prekvapenie nám veľmi chutila.



Erasmus+







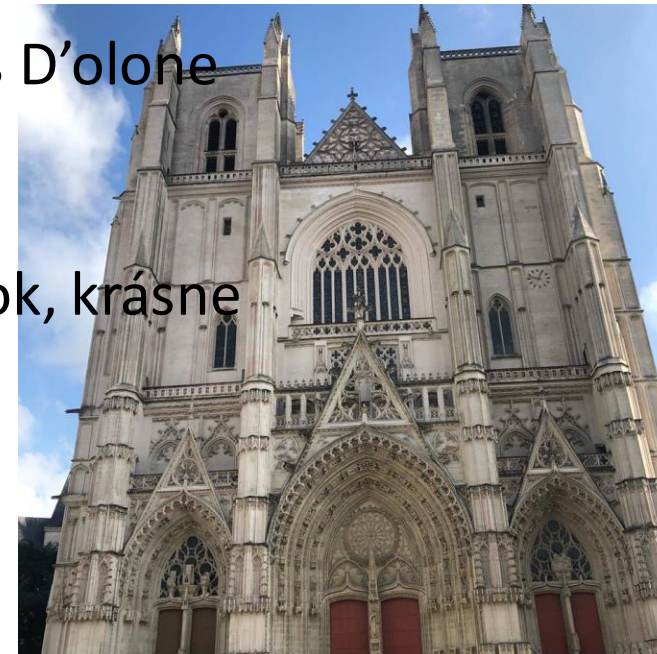
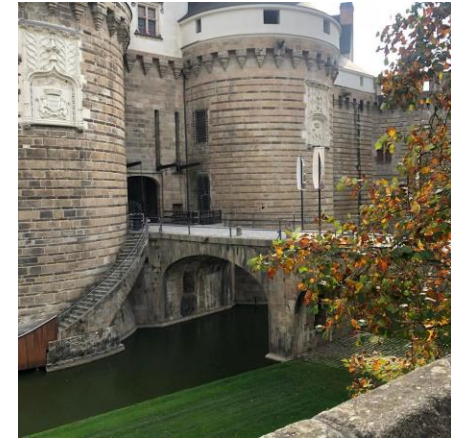
Hotelová akadémia  
Košice

# Výlety

- Na výlety sme chodievali vždy keď sme mali príležitosť
- Najzaujímavejšie výlety boli do mesta Les Sables D'olone kde sme mali možnosť vidieť Atlantický oceán
- A výlet do Nantes bol tiež nezabudnuteľný zážitok, krásne mesto s historickými budovami a pamiatkami



Erasmus+





**Hotelová akadémia**  
Košice



**Erasmus+**

## Pracovné prostredie

- Pracovala som v reštaurácií LE 18B, ako kuchárka s výbornými ľuďmi.
- V ponuke sme mali široký sortiment jedál. Predjedlá, hlavné jedlá, dezerty, palacinky. A večer po 22:00 sa reštaurácia premenila na nočný bar, plných ľudí.
- Reštaurácia sa nachádzala presne v strede mesta na Námestí Napoleona pri prekrásnom parku aj s prekrásnym jazierkom.





**Hotelová akadémia**  
Košice



**Erasmus+**

## **Pracovné prostredie**

- V kuchyni som mala dvoch šéfov, ktorý boli strašne milí a ochotní.
- Prvý deň som sa len pozerala a oboznávala som sa s inventárom kuchyne.
- Väčšinou som mala na starosti prípravu hlavných jedál, a niekedy aj dezertov.
- Práca v tejto reštaurácii bola síce náročná, ale zábavná a strašne veľa vecí som sa naučila, ktoré určite sa mi zídu v živote.







Hotelová akadémia  
Košice

# Pracovné prostredie



Erasmus+



Hotelová akadémia  
Košice

## Výhody stáže

- Nadobudla som nové vedomosti, zručnosti a kompetencie. Zlepšila som si svoje schopnosti v gastronómii.



Erasmus+

- Naučila som sa veľa nových, a hlavne zaujímavých receptov.





**Hotelová akadémia**  
Košice

## Výhody stáže

- Zdokonalila som sa vo Francúzštine



**Erasmus+**

- Francúzština ako jazyk, sa mi páčila už od malička. Začala som sa učiť po francúzsky na našej škole pred troma rokmi. Bola som v nej dobrá, ale od kedy som sa vrátila mi ide ešte lepšie. Ako pravopis, tak i čítanie a komunikácia.







**Hotelová akadémia**  
Košice



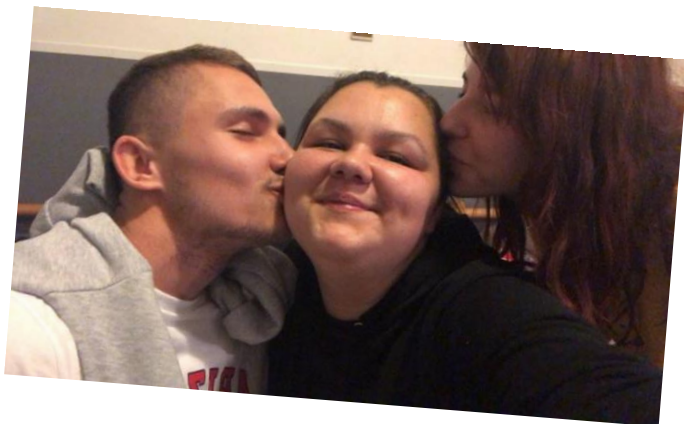
**Erasmus+**

***Naše spoločné chvíle***





**Hotelová akadémia**  
Košice



**Erasmus+**





**Hotelová akadémia**  
Košice



**Erasmus+**



Vďaka stáże som spoznala úžasných ľudí, z ktorých sa stali moji najlepší priatelia. Keby že sa nezúčastním stáże, možno by som ich nikdy nespoznala.







**Hotelová akadémia**  
Košice



**Erasmus+**

## ***Prínosy stáže***

- Vďaka stáže som sa ešte lepšie osamostatnila v niektorých dôležitých oblastiach, ktoré budem vedieť využiť v živote.
- Mohla by som tu zaradiť šetrné zaobchádzanie s financiami, vedieť si zabezpečiť každodenné nevyhnutnosti ako napríklad pranie a nákupy potravín.
- Taktiež som si vedela poradiť s verejnou dopravou (vlak, autobusy), ktorá funguje na úplne inej úrovni ako u nás na Slovensku.





**Hotelová akadémia**  
Košice



**Erasmus+**

## ***Skúsenosti vo Francúzsku***

- Francúzi ma veľmi prekvapili svojou ústretovosťou, úprimnosťou a ochotou. Nebrali ma ako cudzinku, a od prvej chvíle som sa cítila u nich ako doma.
- Nebolo to tak len na pracovisku, ale všade kde sme boli. V obchodoch, v autobuse aj v reštauráciách.
- Francúzi sú iní vďaka ich mentalite, od malička sú vedení k tomu, aby boli k sebe aj k ostatným ľuďom milí a zdvorilí.
- Aj napriek počiatočným jazykovým bariéram som sa vedela, alebo aspoň som sa snažila všade dohovoriť. A nebála som sa komunikovať preto, lebo vždy keď som spravila nejakú chybu, nevysmievali sa mi, ale naopak snažili sa mi pomôcť a opraviť ma.





**Hotelová akadémia**  
Košice



**Erasmus+**

## Záver

Stáž určite odporúčam každému kto má tú česť zúčastniť sa na nej. Neľutujem, že som sa zúčastnila stáže a keď budem mať možnosť určite sa jej zúčastním znova. Možno inú krajinu, možno zase Francúzsko.







**Hotelová akadémia**  
Košice



**Erasmus+**

**Ďakujem za pozornosť**

