

# **HOTELKOVINY**



*WEBOMNÝ ŽIAKOV HOTELOVEJ AKADEMIE V KOŠICIACH*

I/2022/8



**Rodina riešiteľov Stredoškolskej odbornej činnosti pokope**

**Nie je barman ako barman**

**Výbušnosť, rýchlosť a sila ....**

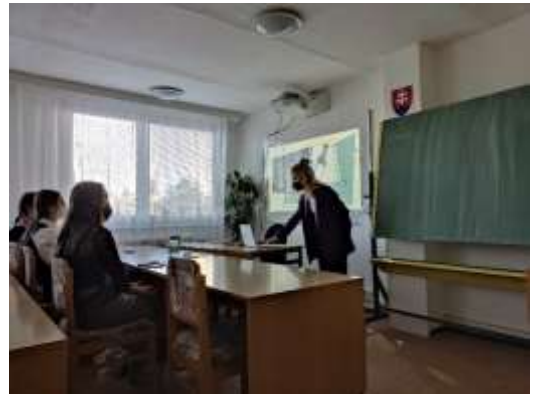
**Nosí v sebe poéziu**

## Rodina riešiteľov Stredoškolskej odbornej činnosti pokope

Mesiac kníh sme privítali prehliadkou prác Stredoškolskej odbornej činnosti.

Témy sa líšili a porota mala skutočne náročnú úlohu vybrať spomedzi toľkých zaujímavých prezentácií. Jednotlivci dali do prác kúsok seba a sčasti predstavili aj svoje záľuby.

Lucia Nižníková objavovala francúzsku gastronómiu. Predstavila francúzske raňajky, víno a najznámejšie vinárske oblasti. Vo svojom dotazníku sa zamerala na reštaurácie s michelinskými hviezdičkami. Napriek technickým problémom Lucka ukázala profesionalitu.



Bianka Slabá a Nikol Kozáková spolu nazreli do sveta kávy a snažili sa ho predstaviť inak, ako ho poznáme. Zisťovali vzťah študentov ku káve, skúmali dôvody, prečo mladí ľudia siahajú po káve a rozprúdili diskusiu na túto tému, počas ktorej upozornili na vplyv kávy na zdravie človeka.

Roland Lacko sa vo svojej prezentácii túlal cyklotrasami Abova. Rozpracoval štyri cyklotrasy so zastávkami zameranými na krásy a pozoruhodnosti tohto regiónu. Do oka mu padli Herľany, Zádielska tiesňava, ZOO Košice a Štós.





Silvia Čulková a Karmen Janová otvorili tému V zdravom tele zdravý duch. Svoju pozornosť upriamili na zdravý životný štýl, stravovanie, nevyhnutnosť športu a kondície. V dotazníku sa venovali nemenej dôležitému pitnému režimu a pomocou ukážky stravovacieho plánu sa pokúsili študentov naviesť tým správnym smerom, aby sa vyhli ťažkostiam súvisiacim s nesprávnym jedálničkom a nezdravým životným štýlom.

Nora Tomčová zakončila prehliadku svojou Láskou medzi riadkami. Zaoberala sa filozofickou otázkou Čo by bolo bez lásky. Odpoveď hľadala i vo svetových dielach ako Chrám Matky Božej v Paríži, Romeo a Júlia, Anna Kareninová alebo Peter a Lucia. Rozobrala diela a krásnu rôznorodosť lásky v nich. Ukázala nám, ako sa vyvíjala láska v literárnych dielach zo storočia na storočie.



Pozorné oči i uši štvorčlennej hodnotiacej komisie určili víťazov v svojich kategóriách a poskytli žiakom cenné rady do budúcnosti. V krajskom kole nás reprezentovali práce Objavovanie francúzskej gastronómie, Láska medzi riadkami, Krásy a pozoruhodnosti Abova pre cykloturistu. Online prehliadka o mesiac neskôr obohatila poznanie trojice hotelovkárov a priniesla skúsenosti v oblasti obhajovania svojho projektu.

Škola si kladie za cieľ v tejto aktivite pokračovať, a tak sa tešíme na to, po akých zaujímavých témach siahnu na budúci rok tohtoroční druháci!

# Nie je barman ako barman

**Práca za barovým pultom si vyžaduje znalosť širokej palety receptov vo svete prípravy nápojov, ale tiež zručnosť namiešať pružne, presne a bez odpadu. V osobnosti barmana sa zlučuje extrovert s dobrou pamäťou a kvalitnými komunikatívnymi a barmanskými zručnosťami. Svoje o tom vedia aj Rolo Lacko (III.A) a Ester Karnižová (II.A). Obidvaja vylepšujú svoje barmanské skilly na súťažiach s rovesníkmi.**

## **Čo vás priviedlo k tomu, aby si sa prihlásil na barmanský kurz?**

Rolo: V období, keď som sa ako žiak základnej školy rozhodoval o svojom budúcom smerovaní, zúčastnil som sa DOD v Hotelovej akadémii v Košiciach. Hneď ma zaujali miešané nápoje. Povedal som si, že to musím vyskúšať. Momentálne som žiakom zvolenej školy a prihlásil som sa na barmanský krúžok, aby som zistil či ma to vôbec bude baviť. Veľmi ma to chytilo. S pánom Majorošom sa veľmi dobre spolupracuje. Pod jeho vedením som absolvoval základný barmanský kurz a 2. level – vyššia škola barmana. Súťažne som školu reprezentoval na festivale odborných zručností škôl krajín V4 FourFest v Rimavskej Sobote.

Ester: Ja som si v októbri urobila základný barmanský kurz, neskôr druhý level aj tretí level. Ten sa v slovenských podmienkach realizoval prvýkrát. S Rolom sme sa zúčastnili súťaže Junior Cup 2022 v hoteli Sorea Hutník v scenérii Vysokých Tatier.

## **Čo všetko zahŕňala príprava na súťaž?**

Rolo a Ester: Prešli sme kritériá a podmienky súťaženia, povolené a nepovolené sirupy, džúsy, alkohol. Našou úlohou bolo namiešať jeden alkoholický s jeden nealkoholický drink. Vymysleli sme si drinky a začali sme trénovať. S blížiacim sa dňom súťaže stúpalo aj napätie. Prípravu zahŕňala technika aj teória. Bolo to nespočetné množstvo informácií. Museli sme sa naučiť výrobu, históriu, značky, podávanie a najznámejšie koktaily z každého druhu alkoholu.

## **Čo sa dialo po príchode na súťaž?**

Rolo: Hneď ako sme sa ubytovali začal dvojhodinový brífing o nových trendoch v barmanstve. Viedol ho Tomáš Gyen (majster sveta Mattoni Grand Prix a ambasádor značky St. Nicolaus). Namiešal nám aj pár nových drinkov na ochutnávku. Hneď po brífingu nás čakal písomný test, a hoci sme naň vďaka pánovi Majorošovi boli dobre pripravení, niektoré otázky nás aj tak zaskočili. Večer sme sa

dozvedeli výsledky. Ester test vyhrala s veľkým náskokom a ja som skončil piaty, čo považujem za veľký úspech. Večer sme mali voľný program. Oddych pred dôležitým dňom.

#### **Ako prebiehal súťažný deň?**

Rolo: Ráno bolo psychický náročné. Cítili sme napätie. Ester súťažila medzi prvými a ja som jej pomohol s prípravou.

Ester: Pripravovali sme tri porcie nápojov z kategórie Soft drink a After dinner cocktail a mali sme na to šesť minút. Miešanie sme zvládli. Môj alkoholický nápoj mal názov Nespútaná, nealkoholický

nápoj Château of roses. Hodnotiaca komisia si všimla aj drobné chybičky.

#### **Ako prebiehalo vyhodnotenie?**

Ester: Obaja sme sa umiestnili v zlatom pásme. Súťažiaci si zmerali sily v kategórii Soft drink, After dinner cocktail, Absolútny víťaz a Juniorský barman roka. Podarilo sa mi vyhrať každú jednu kategóriu, za čo vďačím pánu Majorošovi ale aj Rolovi za pomoc a podporu, pretože to bol náš spoločný úspech.

Rolo: S umiestnením v Top 10 som osobne veľmi spokojný a teším sa na ďalší challenge.

**My vám k dosiahnutým výsledkom blahoželáme a budeme držať palce pri ďalších výzvach!**



## Výbušnosť, rýchlosť a sila ....

**Zuzanu Kiselovú možno poznáte ako výbornú študentku 2. ročníka odboru hotelová akadémia. Málokto však vie, že Zuzka sa už niekoľko rokov pohybuje aj vo svete športu a venuje sa atletickej disciplíne: vrh guľou. Pre niekoho možno šport známy, pre iných nie. A práve preto sme Zuzku oslovili, aby nám prezradila aspoň zlomok z toho, ako sa k športovaniu dostala a čo pre ňu šport znamená.**

**Ako by si nám zadefinovala šport (vrh guľou), ktorému sa venuješ?**

Ide o atletickú disciplínu, ktorá si vyžaduje výbušnosť, rýchlosť a silu. Jednotlivé úkony špeciálnej techniky sa skladajú z posuvných krokov a záverečného, rýchleho a výbušného odhodu 3kg gule. Vyhráva ten, kto vrhne guľou čo najďalej. Váha gule sa navyšuje podľa vekových kategórii.

**Kedy si o tomto športe prvýkrát počula a ako si sa k nemu dostala ?**

Prvýkrát som o ňom počula v roku 2016, keď som bola v 6. ročníku na základnej škole v Revúcej. Povedala mi o ňom zakladateľka atletického klubu, ktorá vo mne videla potenciál pravdepodobne vďaka mojej sile, ktorej som už ako dieťa mala viac než iní.

**Čiže si sa rozhodla nastúpiť do klubu?**

Áno, nastúpila som do klubu AK ISKRA Revúca. Bavilo ma to a postupne sme začali chodiť aj na súťaže. V roku 2018 som sa dostala na prvé Majstrovstvá Slovenska, kde som s prekvapením vyhrala prvé miesto.

**Tak to muselo byť naozaj prekvapením pre všetkých. Momentálne trénuješ stále v tom istom klube?**

Nie, v septembri 2021 som prestúpila do klubu AK Slávia TU Košice. Som tu oveľa spokojnejšia, a to kvôli lepším tréningom a profesionálnym trénerom.

**Ako často trénuješ a ako vyzerá tréning?**

Päťkrát do týždňa (pondelok až piatok) trénujem techniku a vrhanie, dvakrát v týždni mávam posilňovňu. Tréning začína zväčša tým, že čakám na svojho trénera aj niekoľko minút: D a zvyšok už obyčajne: rozklus, rozcvička, hádzanie a ku koncu znovu výklus a stretching. Inokedy skáčeme napr. cez prekážky alebo do piesku na rozvíjanie výbušnosti nôh. Tréningy trvajú okolo dvoch hodín.

**Ak by niekto rozmýšľal nad týmto športom vedela by si nám povedať nejaké výhody a nevýhody?**

Nevýhod je určite menej, no patrí k nim napríklad menej voľného času počas víkendov, keďže sa zúčastňujem rôznych súťaží na Slovensku. Medzi výhody považujem najmä sústredenia, ktoré

organizuje náš klub. Takto som sa napríklad dostala do Turecka, kde som počas zimných prázdnin strávila 2 týždne v hoteli, v teplučku :-). Tí najlepší dostávajú podporu z atletického zväzu v podobe materiálnych vecí, napr. športového vybavenia.

### **Možno by si nám mohla povedať trochu viac o Turecku.**

Keď sa niekto dozvedel, že som bola na sústreďení v Turecku, pomysle si – „dovolenkovala“. No v skutočnosti to zahŕňalo každý jeden deň pomerne náročný, dvojfázový tréning. Pomedzi to, samozrejme, kvalitné jedlo v podobe švédskych stolov. Čiže, nebola to úplne dovolenka, ale určite som si to užila.

### **Musíš mať špeciálne upravený jedálňiček alebo sa stravuješ tak, ako uznáš za vhodné?**

Ako športovkyňa (vrhačka) by som možno mohla prijímať viac proteínov na rast svalov, ale nekontrolujem sa v strave a ani to nepreháňam. Jem to, čo mi kto navarí, a tak mi to aj vyhovuje.

### **Obnáša tento šport nejaké špeciálne vybavenie alebo výstroj?**

Na súťažiach mám oblečený klubový dres a pretekári majú obuté takzvané "špeciálky". Sú to topánky s hladkým povrchom na lepšie rotácie v kruhu. Všetky tieto veci nám zabezpečuje klub.

**Úspechov už máš na konte oveľa viac. Vedela by si nám teda povedať, ako ďaleko si sa zatiaľ dostala ?**

Prvý veľký úspech bol teda MSR 2018 v kategórii *mladšie žiačky* kde som vyhrala 1. miesto. MSR 2020 v kategórii *staršie žiačky* som sa umiestnila na 2. mieste, MSR 2021 v kategórii *dorastenky*, 2. miesto. Halové majstrovstvá Slovenska 2022 v kategórii *dorastenky* s výkonom 12,44 m som obsadila 1. miesto a v kategórii *juniorke* 3. miesto.

### **Máte v klube veľa takýchto úspechov ?**

Náš klub má veľa športovcov aj na svetových úrovniach napr. chodkyne, ktoré reprezentovali Slovensko na chodeckej súťaži v Dubaji, taktiež bežci. Jeden z nich sa momentálne nachádza na súťaži v Brazílii, no a samozrejme aj ja :-)

### **Odporučila by si teda vyskúšať vrh guľou aj iným mladým ľuďom?**

Určite áno, prináša mi to veľmi veľa výhod. Som spokojná a naozaj šťastná, že som sa rozhodla robiť atletiku a práve túto disciplínu. Ak to niekoho zaujalo a má pocit, že je to niečo, čo by ho bavilo, treba vyskúšať.



## Nosí v sebe emóciu

Mladí ľudia veria svojim predstavám o skutočnosti. Nachádzajú správne slová, aby myšlienkam dali formu. Otvárajú oči svojim rovesníkom a dotýkajú sa ich srdc. Patrí medzi nich aj maturantka Erika Hégerová (II.N).

### Maska

Smútok, ktorý nechcem ukázať.  
Starosť, ktorú nechcem povedať.  
Smiech, ktorý sa za mnou valí.  
Je falošný alebo pravý?  
Tá tvár je moja a či cudzia?  
Som to ja či maska?



### Láska

Láska.  
Čo je to láska?  
Je to výmysel mysle alebo rozprávanie srdca?  
Je vôbec skutočná?  
Kde sa začína a kde končí?  
Kde ju mám hľadať!  
Kde sa stratila?  
Kde sa túla?  
A čo ak ku mne nikdy nedôjde?  
A ak, tak len ku mne?  
Ako vyzerá?  
Ako ju mám hľadať?  
Potrebujem radu.  
Potrebujem pomoc.  
Čo ak ju už cítim?  
A čo ak si to len namýšľam?  
Čo ak vôbec neexistuje a my sme si ju len vymysleli?  
Ako sa cítim, keď k niekomu pociťujem niečo viac?  
Prečo ten pocit je taký neopísateľný?  
Prečo?  
Ako?

Ach, srdce.  
Srdce moje, čo sa to s tebou len deje?



A hlavenka?  
Nad čím to premýšľaš?  
Prečo moje telo ma nechce počúvať?  
Cíti niečo nepoznané.  
V žalúdku aj v hrdle divný pocit mám.  
Ach, čo je to so mnou?  
Kolená ma tiež nechcú počúvať!  
Trasú sa.  
Moja myseľ je zameraná len na ňu.  
Prečo?  
Čo sa to so mnou deje?  
Láska? Si to nebodaj ty?



Vypadni!  
Odíd!  
Nechcem ťa!  
Ak ma mieniš takto ďalej trápiť, tak ťa nechcem!  
Láska, nechaj ma!  
Len kvôli tebe sa teraz takto trápim.  
Len kvôli tebe sa toto deje.  
Len kvôli tebe neviem v pokoji spávať.  
Len kvôli tebe mám jej plnú hlavu.  
Vráť sa, odkiaľ si prišla!  
Nechaj ma!  
Strať sa!  
Prosím, .... odíd'.

Už necítim nič.  
Už pre pocit, ktorý som tak chcela poznať,  
necítim nič.  
Údajná láska ma stretla.  
Veľkolepá láska ma karhá.  
Netuším, prečo ani začo.  
Už nič necítim.

---

Redakčná rada: N. Hrdličková, P. Púchyová, K. Rusnáková (IV.A), L. Nižníková (III.A), E.Hégerová (II.N), E. Karnižová, M. Kraus (II.A)