

*Załącznik nr 2 do Zasad organizacji zadań Szkoły Podstawowej Im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Nasutowie z dnia 23 marca 2020 r. w sprawie wprowadzenia Zasad organizacji zadań szkoły z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19*

**Tygodniowy zakres treści nauczania**  
realizowanych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość  
**08 – 12.06.2020r**

Klasa/Oddział: **IV**Data realizacji: **19.06.2020 r.**Dzień tygodnia: **PIĄTEK**Rok szkolny: **2019/2020**

Nr lekcji wg planu	Przedmiot <i>(nauczyciel prowadzący, Godziny konsultacji, liczba godzin)</i>	Temat zajęć oraz treści do realizacji <i>(zakres treści, cel zajęć)</i>	Punkty treści z PP;	Źródła i środki dydaktyczne kształtujące kompetencje kluczowe uczniów w nauczaniu zdalnym <i>(konkretne i precyzyjne określenie źródeł wspierających zdobywanie wiedzy i umiejętności: podręcznik – tytuł, ćwiczenia – tytuł, aktywny link do źródła on-line, Środki przekazu np. wideokonferencja, praca z podręcznikiem, lekturą itp.)</i>	Przewidywany czas realizacji przez ucznia Całość pracy/praca z multimediami (np. 45min/20min)
1.	<b>MATEMATYKA</b> <b>(Dominika Hermanowska-Kwiatek)</b> <b>8:00-8:45</b>	Temat: Pole powierzchni prostopadłościanu Cel: Dowiesz się w jaki sposób obliczyć siatki prostopadłościanu.  Obejrzyj <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NYggdH2QuCl">https://www.youtube.com/watch?v=NYggdH2QuCl</a> a następnie wykonaj zadania 1 i 2 umieszczone na classroom. Zdjęcie pracy prześlij na <a href="mailto:kwiatek@nasutow.com">kwiatek@nasutow.com</a> W razie problemów z zadaniami napisz na messenger,	E2-PODST-MAT-2.0-KLIVVI-XI.3, E2-PODST-MAT-2.0-KLIVVI-XI.5	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NYggdH2QuCl">https://www.youtube.com/watch?v=NYggdH2QuCl</a>	45min/8min

		postaram się Ci pomóc.			
2.	<b>J. POLSKI</b> (Lidia Szuberska) 8:50-9:35	<b>Temat:Teatralne czary.</b> <b>Cel:Przypomnisz sobie elementy przedstawienia teatralnego.</b> <b>1.Obejrzyj filmy związane z przedstawieniem teatralnym.</b> <b>2.W kilku zdaniach odpowiedz, jak powstaje spektakl teatralny?</b> <b>3.</b>	E2-PODST-JPOL-2.0-KLIVVI-I.1.1, E2-PODST-JPOL-2.0-KLIVVI-I.2.3, E2-PODST-JPOL-2.0-KLIVVI-I.1.6, E2-PODST-JPOL-2.0-KLIVVI-I.2.8, E2-PODST-JPOL-2.0-KLIVVI-I.1.9	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=TkBHN9TYP-0">https://www.youtube.com/watch?v=TkBHN9TYP-0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TDWDr-SWafE">https://www.youtube.com/watch?v=TDWDr-SWafE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IPTkvonTH14">https://www.youtube.com/watch?v=IPTkvonTH14</a>	45 minut/20 minut
3.	<b>TECHNIKA</b> (Aneta Kotowska) 9:40-10:25	Temat: To umiem! - Podsumowanie działu ABC ekologii i podróżowania. Cel: Podsumowanie wiadomości. Na zakończenie i podsumowanie klasy 4, zaplanujcie jeden dzień swoich wakacji i spróbujcie go zrealizować.	I.3, I.6, I.8, I.9, II.1, II.2, III.7, III.8		45min/0min
4.	<b>WF</b> (Mateusz Próchniak) 10:30-11:15	<b>Temat: Nauczanie wślizgu do wody - film instruktażowy. Wzmacnianie mięśni nóg.</b> Cel: Dowiesz się jak prawidłowo wykonać wślizg do wody. Poprawisz siłę mięśni nóg. Będziesz wiedział jakie ćwiczenia wybrać aby wzmocnić dolne partie swojego ciała. 1. Obejrzyj film instruktażowy: <a href="https://youtu.be/jdfJpHbS-JE">https://youtu.be/jdfJpHbS-JE</a> (zwróć uwagę jaką pozycję przyjmować podczas wślizgu do wody i poślizgu) 2. Przygotuj sobie bezpieczne miejsce do ćwiczeń. 3. Wykonaj intensywną rozgrzewkę 4. Wykonaj następujące ćwiczenia w systemie EMOM 10 min.: <a href="https://youtu.be/C_DXQ3Eer_E">https://youtu.be/C_DXQ3Eer_E</a> • Pajacyki x 20 • Przysiady x 10 • Wspinaczka górską x 20: 5. Wykonaj rozciąganie	III.2.2	dot. pkt. 1: <a href="https://youtu.be/jdfJpHbS-JE">https://youtu.be/jdfJpHbS-JE</a> dot. pkt. 4: <a href="https://youtu.be/C_DXQ3Eer_E">https://youtu.be/C_DXQ3Eer_E</a> (Lekcja on-line aerobic + wzmacnianie dla wszystkich chętnych odbywa się w każdy piątek o godz. 12:10). Link dostępny w skrzynce odbiorczej, kalendarzu i classroom.	45/5

*Realizacja zajęć na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2020r., poz 493*